



1. Relax Pokal 2016 – **Zeitplan** – Samstag 19.11

Gruppe	Von	Bis
1 = Hindernislauf	08:30:00	09:10:00
3 = Minis	09:10:00	09:55:00
4 = Bambini	09:55:00	10:25:00
5 = Advanced	10:25:00	11:15:00
6 = Freiläufer	11:15:00	12:00:00
7 = Figurenläufer	12:00:00	12:15:00
2 = Improvisationskür	12:15:00	13:30:00
EISBEREITUNG	13:30:00	13:45:00
8 = Freiläufer Kür	13:45:00	14:05:00
9 = Kür ohne KK	14:05:00	15:15:00
10 = Kürklasse 8	15:15:00	16:00:00
11 = Kürklasse 7	16:00:00	16:30:00
EISBEREITUNG	16:30:00	16:45:00
12 = Kürklasse 6	16:45:00	18:05:00
13 = Kürklasse 5/4	18:05:00	18:30:00
EISBEREITUNG	18:30:00	18:45:00
17 = Neulinge U11	18:45:00	19:15:00
18 = Nachwuchs A	19:15:00	20:35:00
20 = Jugend U 18	20:35:00	21:05:00
21 = Junioren U16/U19	21:05:00	21:25:00

Gruppen 1 bis 7 (ausgenommen Improvisationskür), Einlaufen im Nachrückverfahren.

Alle Läufer ab Gruppe 2 (Minis) werden gebeten, 30 Minuten vorher startbereit zu sein.

Preisverleihung Gruppe 1, 3, 4, 5, 6, 7

ca. 13:30 im Foyer

Preisverleihung Gruppe 2,8,9,10,11

ca. 16:45 im Foyer

Preisverleihung Gruppe 12, 13

ca. 18:45 im Foyer



1. Relax Pokal 2016 – **Zeitplan** – Sonntag 20.11

Gruppe	Von	Bis
14 = Adult	09:00:00	09:20:00
15 = Sternschnuppen U9	09:20:00	10:20:00
16a = Anfänger A U10	10:20:00	10:50:00
16b = Anfänger B U11	10:50:00	12:10:00
EISBEREITUNG	12:10:00	12:25:00
19a = Nachwuchs B U14	12:25:00	13:55:00
19b = Nachwuchs B U16	13:55:00	14:30:00
17 = Neulinge U11	14:30:00	15:00:00
EISBEREITUNG	15:00:00	15:15:00
18 = Nachwuchs A	15:15:00	17:00:00
20 = Jugend U 18	17:00:00	17:40:00
21 = Junioren U16/U19	17:40:00	18:10:00

Alle Läufer ab Gruppe 15 (Sternschn.) werden gebeten, 30 Minuten vorher starbereit zu sein.

Preisverleihung Gruppe 14,15,16a, 16b

ca. 12:30 im Foyer

Preisverleihung Gruppe 19a, 19b, 17

ca. 15:30 im Foyer

Preisverleihung Gruppe 18, 20, 21

ca. 18:25 im Foyer